

- ※ 各コート第1試合のチームのみヒットあり合同練習で行う。
- ※ 各コート第2試合以降の合同練習はヒットなし、パス程度の練習とする。(公式練習はサーブ、スパイク等可能)
- ※ Bコート第3試合前はネットの調整(その間ボール使用不可)が終了した時点で10分間の練習時間をとる。
- ※ 遅出のB・Cコート第3試合の10分間練習は、ネット使用可とする。但し、隣のコートがゲーム中の場合は配慮して練習すること。(競技役員はゲーム中のコートにボールが侵入しないよう協力願います。)
- ※ 第3試合の生徒役員は昼食時間が取れないため、セト間に交替することも可能とする。(登録選手から出す)
- ※ 公式練習は試合ごとに行う予定だが、試合進行により競技から指示するものとする。